

- ✓ Palestra Fitness ✓ Medical Wellness
- ✓ Calcetto ✓ Tennis ✓ Beach Soccer
- ✓ Beach Tennis ✓ Volley



ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì 9,00 / 23,00
 Sabato 9,00 / 19,00
 Domenica 9,00 / 12,30

Via del Pettiroso, 7 - 61121 Pesaro
 Tel. 0721 51931 - 327.6136014
 ledimarclub@libero.it - www.ledimarclub.it

ORARI CORSI

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
	SALA SEVILLA	SALA FUNCTIONAL	SALA NEW YORK	SALA SEVILLA	SALA SEVILLA	SALA FUNCTIONAL	SALA NEW YORK	SALA SEVILLA	SALA NEW YORK	SALA FUNCTIONAL	SALA SEVILLA
9,00			TONE & FLEX				TONE & FLEX				STEP & GAG
10,00											WALKING
13,00	WALKING				WALKING				WALKING		
17,00			PSICOMOTRICITÀ	MAMMA FITNESS			PSICOMOTRICITÀ	MAMMA FITNESS			
18,00	WALKING		TONIFICAZIONE	PILATES CIRCUIT			TONIFICAZIONE	PILATES CIRCUIT	WALKING		
19,00	WALKING		WALKING	PILATES CIRCUIT	WALKING		WALKING	PILATES MATWORK	FLAMENCO	FUNCTIONAL TRAINING	
19,30		FUNCTIONAL TRAINING				FUNCTIONAL TRAINING					
20,00			TONE ZONE ABS	FLAMENCO			FLAMENCO				

CORPO E MENTE CARDIOVASCOLARE TONIFICAZIONE

SALA PESI - CARDIO

Attrezzata con macchine TECHNOGYM e PANATTA



- Programmi personalizzati e assistenza in sala
- Preparazione Atletica per qualsiasi sport
- Personal Training

ORARIO

Lunedì / Venerdì dalle ore 9,00 alle 22,00
 Sabato dalle ore 9,00 alle 19,00
 Domenica dalle ore 9,00 alle 12,30