

Corsi di flamenco

Il Flamenco... un'arte nobile e profonda, che rappresenta un patrimonio di cultura millenaria. Allegra e solare, malinconica e misteriosa allo stesso tempo, nasce come risultato della magica mescolanza di culture e tradizioni diverse. *Il "Baile" è una danza astratta che non interpreta storie, ma stati d'animo.*

I VANTAGGI DI UNA DANZA ANTICA Il Flamenco, cosiddetto "Baile", è una danza molto espressiva che fa un uso diretto e immediato del corpo: il corpo si muove in modo fluido, i piedi scandiscono il tempo, le mani disegnano forme magiche, gli occhi comunicano. Dalla tradizione andalusa, una forma artistica globale, insieme alla musica e al canto, un'espressione della cultura che offre benefici fisici e psicologici.

Il ballo aumenta la tonicità muscolare, attiva la circolazione sanguigna, migliora la qualità della respirazione. Antidoto allo stress, aiuta a scaricare tensioni psicofisiche nel terreno, convertendo l'energia negativa in potenza e ritmo. La postura aperta, lo sguardo fiero, la sincerità espressiva e la forza interpretativa permettono di esprimere le emozioni senza restrizioni e di acquisire sicurezza di sé.

"Vivir y bailar, y bailar para vivir es un acto vital, es algo que puede hacer todo el mundo" - Tutti possono ballare il flamenco!

La scuola di danza "Alma Gitana" diretta da Lara Andrés propone corsi di flamenco per ragazzi e adulti. Offre, inoltre, agli allievi più meritevoli e costanti nello studio, la possibilità di esibirsi in diverse situazioni teatrali e rassegne di danza, in modo che l'esperienza scenica diventi per loro stimolo per approfondire con professionalità lo studio del Flamenco.

I corsi si svolgono da ottobre a giugno e approfondiscono ogni aspetto della disciplina: impostazione del corpo, tecnica dei piedi (zapateado), studio del compàs
Il saggio di fine anno corona il lavoro svolto durante l'anno.

I corsi sono suddivisi nei seguenti livelli:

Basico • Intermedio I - II - III • Avanzato • Corso di nacchere • Corso di Sevillanas

Sedi: Pesaro • Senigallia